

47. WINTERTHURER OL (*36)

Sonntag, 23.06.2013 | Lauf der Jugend-OL-Meisterschaft ZH/SH + (JOM)

Die OLC Winterthur heisst alle Teilnehmer willkommen und wünscht allen einen guten Lauf.
Bitte beachtet die folgenden Weisungen.

Veranstalter OLC Winterthur
Laufkarte Goldenberg 1:4000 | Stand Frühjahr 2013
Wettkampfform **Mitteldistanzlauf im Wald, in der Stadt und im Park**
Auskunft Urs Bischof, Hüssenbuelstr. 14, 8340 Hinwil, 079 316 20 51, sceffino@bluewin.ch
Bahnleger Andrea Schefer, Monika Bischof
Kontrolle Mireille Sieber

Anreise Winterthur hat ein sehr gutes ÖV-Netz, deshalb empfehlen wir die Anreise mit Bahn und Bus.
– S-Bahn bis Bahnhof Oberwinterthur S12, S29, S30
– Schnellzüge bis Winterthur Hauptbahnhof, weiter mit Bus Nr. 1 (Richtung Oberwinterthur bis Haltestelle Hohlandweg) oder S-Bahn (bis Bahnhof Oberwinterthur)



Parkplatz Unbedingt den Parkplatz der Firma Burckhardt Compression, Barbara-Reinhart-Strasse, Oberwinterthur benutzen. Wir dürfen keine eigene Wegweiser stellen, deshalb ist die Anfahrt erst ab der Seenerstasse (Verbindungsstrasse Oberwinterthur – Seen) markiert.

Besammlung Schulhaus Lindberg, Oberwinterthur | Garderoben und Dusche vorhanden

Anmeldung Am Lauftag von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Express-Line für die, die sich bis am 20. Juni 2013 unter entry.picotiming.ch vorangemeldet haben.
– Postenbeschreibung nehmen
– (die Karte mit der eingedruckten Bahn wird am Start abgegeben)
– für zusätzliche Karten (bei Gruppen, Familien und offenen Kategorien) muss an der Anmeldung ein Gutschein gekauft werden, der am Start abzugeben ist.

Startgeld

Jahrgang 1992 und älter:	Fr.	18.00
Jahrgänge 1993 bis 1997:	Fr.	12.00
Jahrgang 1998 und jünger	Fr.	10.00
Offen		gemäss Jahrgang
zusätzliche Karte	Fr.	3.00
Mietbadges für SportIdent	Fr.	2.00
«Famigros» Familien		Sponsor Migros
		Dank «Famigros» starten alle Familien gratis!

- Startzeiten** von 10.00 bis 13.00 Uhr.
- Weg zum Start** 1.2 km / 30 m Steigung / ca. 20 min
Kein Kleidertransport
- Start** freie Startreihenfolge
Vorstart, SI-Card löschen und testen
Startzeit mit der SI-Card auslösen und anschliessend Karte mit der eingedruckten Bahn aus der jeweiligen Box nehmen.
- Lauf** Kategorien, welche Posten in Park- und Schulanlagen haben, bitten wir **ohne Dobb-Spikes** zu laufen. Die Schuhempfehlung findet ihr bei den Streckendaten.
Achtung beim Überqueren von Strassen. Die Strassen, auch im Wald, sind für den Verkehr nicht gesperrt. **Die Verkehrsregeln gemäss Strassenverkehrsordnung sind unbedingt einzuhalten.** Jede Läuferin, jeder Läufer ist selber verantwortlich. Andere Läuferinnen und Läufer, wie auch andere Verkehrsteilnehmer dürfen nicht gefährdet werden.
Ein Teil des Laufgebietes führt durch Wohngebiete
– Private Grundstücke, auf der Karte olive Fläche dürfen **nicht** betreten werden = Sperrgebiet.
– Die Rebberge und Wiesen mit hohem Gras dürfen nicht betreten werden.
- Ziel** Die Strecke vom letzten Posten zum Ziel ist markiert. Nach dem Zieleinlauf, beim Zielposten die Zeit mit der SI-Card erfassen.
Maximale Laufzeit 1½ Stunden, Zielschluss 1½ Stunden nach dem letzten Start.
Getränk am Ziel, Weg zum Wettkampfbereich 0.8 km
- Auslesen** Unbedingt die SI-Card nach dem Lauf bei der Anmeldung/Auswertung auslesen.
Auch die Läuferinnen und Läufer, welche aufgegeben haben, müssen sich dort melden.
- Rangliste** Bei der OL-Beiz, live im Internet auf <http://results.picotiming.ch> und am Abend unter www.swiss-orienteeing.ch.

Streckendaten

	Distanz	Steigung	Posten	Dobb-Spikes
D10	2.0	45	14	möglich
D12	2.5	50	15	möglich
D14	2.8	90	15	nein
D16	2.8	85	17	nein
D18	3.5	120	21	nein
D35	3.6	120	19	nein
D40	3.6	120	19	nein
D45	3.2	120	20	nein
D50	3.2	120	20	nein
D55	2.9	100	18	nein
D60	2.9	100	18	nein
D65	2.8	55	14	möglich
D70	2.8	55	14	möglich
D75	2.3	50	14	möglich
–				
DB	2.6	85	13	nein
DAK	2.9	100	18	nein
DAL	4.0	125	23	nein
–				
OK	2.8	70	16	möglich
OM	2.6	85	13	nein
OL	3.1	90	16	nein

	Distanz	Steigung	Po	Dobb-Spikes
H10	2.0	45	14	möglich
H12	2.5	50	15	möglich
H14	3.0	80	15	nein
H16	3.6	120	19	nein
H18	3.9	130	20	nein
H35	5.0	150	26	nein
H40	5.0	150	26	nein
H45	4.5	140	24	nein
H50	4.5	140	24	nein
H55	4.0	125	23	nein
H60	3.6	120	18	nein
H65	3.6	120	18	nein
H70	3.0	65	15	möglich
H75	3.0	65	15	möglich
H80	2.3	50	14	möglich
HB	3.1	90	16	nein
HAK	3.6	120	19	nein
HAM	4.4	135	22	nein
HAL	5.4	160	24	nein
–				
SCOOL	1.9	45	11	möglich
FAM	2.8	70	16	möglich

Änderungen vorbehalten.

Sanität
Verpflegung
OL-Nachwuchs
Versicherung

Bei der Garderobe
Getränke am Ziel und Festwirtschaft im Laufzentrum
Für unseren jüngsten OL-Nachwuchs wird ein Kinderhort und ein Schulhaus-OL angeboten.
Ist Sache der Teilnehmer, der Veranstalter lehnt jede Haftung ab

Viel Erfolg wünscht

