

Kurz

3. Cuplauf 2012					
	Kurz	3.3 km	40 m		
▶					
1	35	⚡ /	✓		
2	31	⚡		<	
3	58	⚡ ⚡	✓		
4	33	⚡	✓		
5	39	⚡	✓		
6	57	⚡	✓		
7	51	⚡	✓		
8	55	■		♂	
9	56	■		♀	
○	160 m			⊗	

Mittwochstraining
11. Juni 2012-
3. Cuplauf

WKZ