

56. Winterthurer OL  
Lauf der Jugend-OL-Meisterschaft ZH/SH + (JOM)  
Sonntag, 24. März 2024

Weisungen

Der OL-Club Winterthur heisst alle Läuferinnen und Läufer herzlich willkommen.

<b>Allgemein</b>	
Veranstalter	OLC Winterthur
Wettkampf	Mitteldistanz OL
Karte	Guegenhard, 1:10'000, Stand 2024 Alle Wiesen sind Sperrgebiet und dürfen nicht betreten werden.
Co-Laufleitung, Auskunft	Manuel Wälti (079 375 17 52), Mireille Sieber
Bahnlegung & Kontrolle	Simon Wolfensberger / Simon Hellmüller
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.



<b>Vor dem Lauf</b>	
Wettkampfbzentrum (WKZ)	Sekundarschule Elgg, Bahnhofstrasse 39, 8353 Elgg Wettkampfbzentrum mit Garderoben, Duschen, Kinderhort und Festwirtschaft offen ab 9:00 Uhr.
Startzeiten	10:00 bis 13:30 Uhr, freie Startzeiten
Postenbeschreibungen	Im WKZ bei der Anmeldung beziehen. Die Postenbeschreibung ist <b>nicht</b> auf der Karte eingedruckt.
Anreise ÖV	Halbstündliche S-Bahn nach Elgg vom Hauptbahnhof Winterthur und von Wil SG. Markierter Fussweg vom Bahnhof zum WKZ ca. 10 Minuten
Anreise Auto	Parkplätze vorhanden, markiert ab Dorfeingang Elgg, Fussweg zum WKZ 10-15 Minuten
Online-Anmeldung	Möglich bis Montag, <b>18. März</b> 23:59 Uhr über <a href="https://entry.picoevents.ch">entry.picoevents.ch</a> Fr. 2.-- Startgeldreduktion
Anmeldung vor Ort	Anmeldungen sind in allen Kategorien auch direkt am Lauftag zwischen 9:00 und 13:00 Uhr möglich.
Kategorien	Nach WO ohne DE/HE, D/H20 Breitensport: - Offen sCOOL / kurz / mittel / lang (auch Gruppen bis 3 Pers. möglich) - Familien (mind. 1 Erwachsener + 1 Kind)
Startgeld	Jahrgang 2003 und älter: Fr. 22.-- Jahrgang 2004 bis 2007: Fr. 17.-- Jahrgang 2008 und jünger: Fr. 12.-- <b>Familien starten dank der Unterstützung der Migros gratis</b> Zusatzkarten: Fr. 3.-- Miete SI-Card: Fr. 2.--
Einsteiger	Bei Fragen und Unklarheiten helfen die Lotsen am ‚Welkom-Desk‘ weiter.
OL-Shop	Kompass vergessen? Im OL-Shop kann man sich für den Wettkampf ausrüsten.



<b>Wettkampf</b>	
Weg zum Start	2.4 km, 100 hm, Weg markiert, Marschzeit 30-40 Minuten <b>Kleidertransport zurück zum WKZ</b> Eine mobile Toilette steht in der Nähe des Starts zur Verfügung.
Bustransport zum Start	Für Familien, H/D10, H/D12 und ab H/D65; Fahrzeit 5-10 Minuten Bei freien Plätzen dürfen selbstverständlich auch andere mitfahren.
Ablauf Start	<ul style="list-style-type: none"> <li>- SI-Card löschen und checken</li> <li>- Beim Start die Startzeit mit der SI-Card selbst auslösen, eine Karte der angemeldeten Kategorie nehmen (Selbstbedienung) und der Pflichtstrecke zum Startpunkt folgen, der im Gelände mit einem Posten markiert ist.</li> <li>- Jeder ist selbst dafür verantwortlich, die richtige Karte zu nehmen.</li> </ul>
Posten	Die Posten sind für das berührungslose Quittieren mit SPORTident Air+ (SIAC) freigeschaltet. Bei fehlender oder defekter SI-Einheit muss mit der Zange auf die Karte gelocht werden.
Sanität	Die Sanität befindet sich im WKZ.

<b>Nach dem Lauf</b>	
Ziel	Auf der Ziellinie muss der Zielposten mittels SI-Card gestempelt werden. Nach dem Lauf ist die SI-Card im WKZ auszulesen. Aufgebende Läuferinnen und Läufer müssen ihre SI-Card ebenfalls auslesen (vermeidet Suchaktionen). Die Laufkarten werden nach dem Lauf nicht eingezogen. Es wird an die Fairness appelliert.
Zielgetränk	Eistee und Wasser
Weg Ziel-WKZ	1 km markiert
Festwirtschaft	Reichhaltiges Angebot an warmen und kalten Gerichten. Bezahlung mit Twint möglich.
Familien	Im WKZ gibt es Schulhaus OL und Kinderhort (ohne Voranmeldung).
Resultate	Live-Resultate online verfügbar über <a href="https://results.picoevents.ch">results.picoevents.ch</a> Schlussrangliste am Abend im Internet: <a href="https://www.swiss-orientering.ch">www.swiss-orientering.ch</a>

## Streckendaten

Kategorie	Distanz (km)	Steigung (m)	Posten
D10*	1.6	30	7
D12*	2.1	80	10
D14	2.3	80	11
D16	2.8	110	14
D18	3.0	110	14
DAL	3.4	140	16
DAM	2.6	80	12
DAK	2.2	80	10
DB	2.1	70	10
D35	3.1	70	14
D40	3.1	70	14
D45	3.0	70	14
D50	2.7	120	13
D55	2.7	120	13
D60	2.6	80	12
D65	2.6	70	11
D70	2.1	70	9
D75	1.6	30	8
Familien*	2.1	70	9
Offen sCOOL*	1.9	70	6
Offen kurz*	2.1	70	9
Offen mittel	2.1	70	9
Offen lang	3.0	70	14

Kategorie	Distanz (km)	Steigung (m)	Posten
H10*	1.6	30	7
H12*	2.1	80	10
H14	2.7	100	12
H16	3.4	120	14
H18	3.6	140	15
HAL	4.4	180	18
HAM	3.1	70	14
HAK	2.6	70	11
HB	2.5	70	12
H35	3.4	150	16
H40	3.4	150	16
H45	3.4	150	16
H50	3.4	140	16
H55	3.4	140	16
H60	3.0	130	15
H65	3.0	70	14
H70	2.7	120	13
H75	2.6	70	11
H80	2.2	80	10

\*) Zum ersten Posten sowie unterwegs gibt es ausgeflaggte Strecken.