

T KÖPFCHEN

kOLibri

«kOLibri» nennt sich die Nachwuchsgruppe der drei benachbarten OL Clubs (OLC Winterthur, OLG Weisslingen und OLG Welsikon). Insgesamt werden ca. 50 Jugendliche von sechs Leitern/Trainern betreut. Diverse Weekends und auch ein Trainingslager werden durchgeführt. Gemeinsame Anreise an die Wettkämpfe.

www.nwg-kolibri.ch

UNSERE OL-KARTEN

Eschenberg
Guegenhard
Lindberg
Wolfensberg
Winterthur Ost
Stadt Winterthur
Diverse Schulhauskarten

KONTAKTADRESSE

Wenn du weiteres über OL und die Trainings erfahren möchtest, dann melde dich bei Roland Spörri oder besuche unsere Webseite auf www.olcw.ch

OLC WINTERTHUR

Roland Spörri
Langfurristrasse 9
8353 Elgg
078 768 79 45

info@olcw.ch oder praesident@olcw.ch
www.olcw.ch

KARTENVERKAUFSSTELLE

Daniel Eberli
Chapfstrasse 30
8455 Rüdlingen
079 251 66 89

kartenverkauf@olcw.ch



FÜR BEINE MIT KÖPFCHEN

ORIENTIERUNGSLAUF, DIE IDEALE SPORTART

- ... für Junge und jung Gebliebene
- ... für Familien und Einzelsportler
- ... für Geniesser und Leistungsorientierte

WAS IST ORIENTIERUNGSLAUF?

Der Orientierungslauf (OL) ist eine Laufsportart, die aus dem Orientieren und dem Laufen besteht. Beim Orientierungslauf werden mit Hilfe von Karte und Kompass bestimmte Kontrollpunkte im Gelände angelaufen.

Orientierungslauf ist, unabhängig von Alter und Fitness, eine Sportart für Menschen, die sich gerne in freier Natur bewegen.

Orientierungslauf findet hauptsächlich in Wäldern statt, teils auch in Parkanlagen und Stadtgebieten.

OL-CLUB WINTERTHUR

Der OLC Winterthur wurde im Jahr 1989 gegründet und ist mit rund 180 Mitgliedern ein mittelgrosser Orientierungslauf-Club der Schweiz. Das Einzugsgebiet umfasst hauptsächlich die Region Winterthur.

TRAININGSMÖGLICHKEITEN

Unsere Trainings können jederzeit ohne Voranmeldung besucht werden.

DIENSTAG (GANZES JAHR): Lauftraining in verschiedenen Stärkeklassen
Sommerhalbjahr: 18.30 Uhr, Start Fitnessparcours im Lindberg
Winterhalbjahr: 18.30 Uhr, Schulhaus Steinacker in Winterthur-Seen.

MITTWOCH (SOMMERHALBJAHR): OL-Training mit Karte und ausgesteckten Posten mit verschiedenen Streckenlängen und Schwierigkeitsstufen | 17.45 Uhr in der Region Winterthur.

FREITAG (WINTERHALBJAHR): Hallentraining mit einer Stunde Training und einer halben Stunde Spiel | ab Ende Oktober bis Mitte April um 19.00 Uhr in der Turnhalle Büelrain (hinter dem Technikum).

SONNTAG (WINTERHALBJAHR): Dauerlauf mit verschiedenen Streckenlängen / nach dem Dauerlauf sitzt man meistens noch gemütlich zusammen.

MITGLIEDSCHAFT

Die/der Unterzeichnete beantragt die Mitgliedschaft beim OLC Winterthur:

Name

Vorname

Strasse

PLZ

Ort

Telefon

Mail

Geburtsdatum

Datum

Unterschrift